



**COATRAIN®**

GEHT AUF DEN GRUND.

# Einzelcoaching



## BUSINESS FITTING

JOB COACHING FÜR FACH- UND FÜHRUNGSKRÄFTE  
SOWIE AKADEMIKER



## BUSINESS FITTING – DER WEG ZUR BERUFLICHEN NEUAUSRICHTUNG

Unsere Coaching-Variante „Business Fitting“ begleitet den Weg der beruflichen (Neu-)Orientierung und Integration in den Arbeitsmarkt. Basierend auf dem COATRAIN® 7-Step-Proceeding und dem COATRAIN® Personal Placement-Konzept werden die Teilnehmenden dabei unterstützt, eine klare und strukturierte berufliche Perspektive zu entwickeln und umzusetzen. Die methodische Vorgehensweise würdigt dabei vergangene Erfahrungen und integriert diese in eine zukunftsgerichtete Strategie.

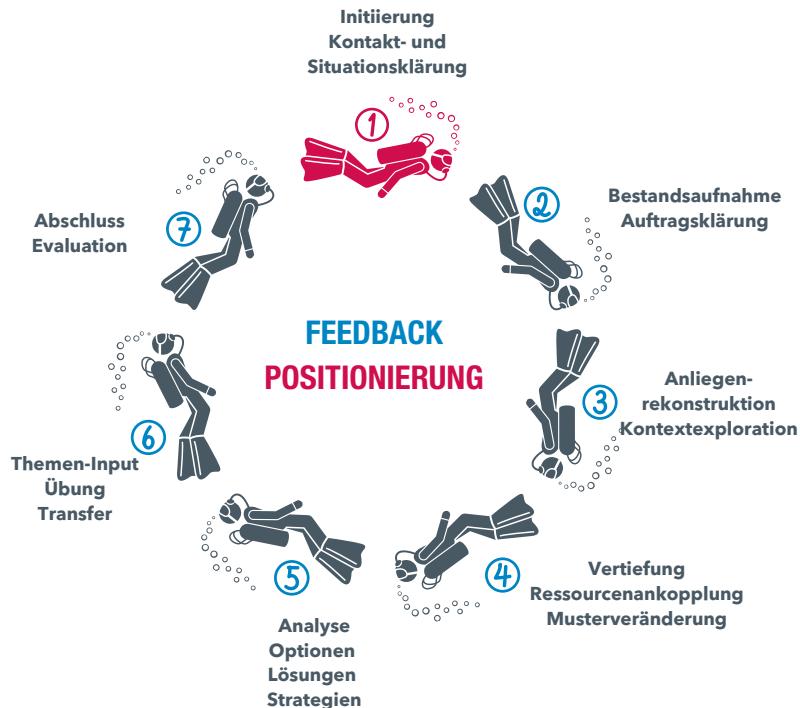
Ziel des „Business Fittings“ ist es, eine individuelle berufliche Neuausrichtung zu schaffen, die den persönlichen Fähigkeiten und beruflichen Zielen entspricht. Durch die Kombination von bis zu 18 Coachingeinheiten und der Bearbeitung von praxisnahen Aufgaben gelingt es, die berufliche Zukunft erfolgreich zu gestalten.



„**UNSER BUSINESS FITTING IST WIE EINE REISE. ES BEGINNT MIT DEM ERKENNEN DER EIGENEN STÄRKEN UND FÜHRT ÜBER KLARE ZIELE UND GEZIELTE VORBEREITUNG ZU BERUFLICHEM ERFOLG.**

## MIT DEM 7-STEP-PROCEEDING ZUM ERFOLG

Das Coaching verläuft in einem strukturierten Prozess, der in sieben klaren Schritten zu einer erfolgreichen beruflichen Integration führt. Jeder Schritt ist darauf ausgelegt, die Teilnehmenden optimal auf den (Wieder-)Einstieg in den Arbeitsmarkt vorzubereiten.

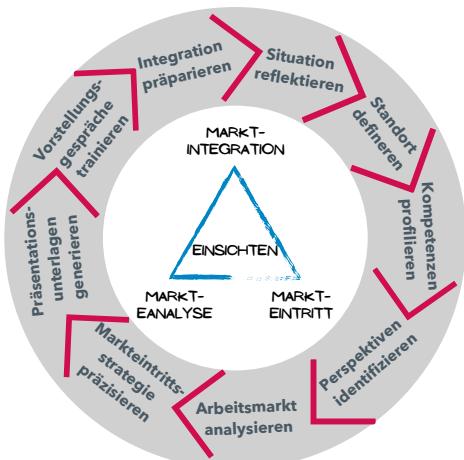


## PERSONAL PLACEMENT – DER NÄCHSTE KARRIERESCHRITT

Unser Personal Placement-Konzept bietet eine zielgerichtete Unterstützung, um eine erfolgreiche Integration in den Arbeitsmarkt zu ermöglichen. Der Fokus liegt dabei auf der Entwicklung einer realistischen und umsetzbaren Strategie für den beruflichen (Wieder-)Einstieg.

Wir beginnen damit, die aktuelle berufliche Situation zu durchdenken und festzulegen, wo die Teilnehmenden beruflich stehen. Danach arbeiten wir die individuellen Stärken und Fähigkeiten heraus, um Klarheit über die eigenen Kompetenzen zu schaffen. Im Anschluss identifizieren wir berufliche Chancen und analysieren den relevanten Arbeitsmarkt, um mögliche Einstiegspfade zu erkennen.

Auf dieser Basis entwickeln wir eine präzise Strategie für den erfolgreichen Wiedereinstieg. Dazu gehört das Erstellen passender Bewerbungsunterlagen sowie die intensive Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche. Abschließend bereiten wir die Integration in den neuen Job vor, um eine nachhaltige Eingliederung in den Arbeitsmarkt sicherzustellen.



## WER PROFITIERT VOM BUSINESS FITTING?

Das Coaching richtet sich an Menschen, die sich in einer beruflichen Neuorientierung oder Umstrukturierung befinden und dabei individuelle Unterstützung benötigen. Dazu zählen:

- 1** Personen mit einem vielfältigen beruflichen Lebenslauf, die neue berufliche Perspektiven suchen
- 2** ehemalige Selbstständige, die sich in der Übergangsphase befinden und eine neue berufliche Richtung einschlagen möchten
- 3** Menschen, die nach einer Krankheit oder beruflichen Pause den Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt planen
- 4** Studierende oder Absolventen, die sich auf den Berufseinstieg vorbereiten und professionelle Unterstützung bei der Planung ihrer Karriere suchen

Das Coaching ist auf die individuellen Bedürfnisse und Herausforderungen dieser Zielgruppen zugeschnitten und bietet eine maßgeschneiderte Unterstützung.

## ZEITLICHER RAHMEN UND FINANZIERUNGSMÖGLICHKEITEN



### ZEITUMFANG

Das Business Fitting-Coaching umfasst bis zu 18 Sitzungen à 45 Minuten. Die Termine werden individuell vereinbart und das Coaching kann jederzeit begonnen werden.



### KOSTENÜBERNAHME

Die Maßnahme ist gemäß §45 SGBIII AZAV anerkannt. Dies ermöglicht eine Kostenübernahme durch einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) der Agentur für Arbeit, des Jobcenters oder von Transfergesellschaften. Unter bestimmten Voraussetzungen kann auch eine Kostenübernahme durch die Deutsche Rentenversicherung erfolgen. Sollten keine Fördermittel verfügbar sein, besteht die Möglichkeit der Selbstfinanzierung, auch in Raten.

## METHODEN UND COACHES



### EXZELLENTE COACHES FÜR NACHHALTIGEN ERFOLG

Das Business Fitting wird von einem erfahrenen Netzwerk aus zertifizierten Coaches durchgeführt, die nach den Richtlinien des deutschen Verbands für Coaching und Training (dvct) ausgebildet sind. Die Coaches verfügen über umfassende Expertise und bringen fundierte Methoden ein, die individuell auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden abgestimmt sind.



### METHODEN

Die Coaching-Methoden basieren auf einem systematischen und praxisorientierten Ansatz. Dabei wird auf bewährte Verfahren zurückgegriffen, die sich in der Praxis bewährt haben. Jeder Coaching-Prozess wird individuell gestaltet, sodass spezifische Herausforderungen effektiv bewältigt werden können.



**COATRAIN®**

GEHT AUF DEN GRUND.



KENNENLERNEN  
VEREINBAREN:



WIR FREUEN UNS  
AUF ANFRAGEN:

📞 +49 (0) 40 24 83 50 50

✉️ info@coatrain.de

🌐 www.coatrain.de

📍 COATRAIN® | Graustraße 1 |  
21029 Hamburg

