



# MENTAL HEALTH COACHING

► vertiefende ► persönliche ► vertrauliche ► individuelle Weiterentwicklung ► Aufbau von Vorbildern



präventiv

anlassbezogen bei Bedarf

für Führungskräfte etwas mehr

► Unterstützung in Krisen ► Erarbeiten von Lösungen ► Einzelfallbesprechung ► individuelle Anliegen

COATRAIN® Braunschweig  
Dr. med. Senta Christina Perschmann  
Tel.: +49 (0)531 6128466  
[s.perschmann@coatrain.de](mailto:s.perschmann@coatrain.de)

