



# COATRAIN MENTAL HEALTH TRAINING

► Perspektivwechsel

► Erfahrungsaustausch

► Reflektion

► voneinander lernen



## Modular

- fortlaufend kleine Einheiten mit coachenden Elementen und Fallbeispielen in Kleingruppen

- Anwendungsversuche und Reflektion von Erfolg und Misserfolg zur Sicherung des Lernerfolges

► Entwicklung einer neuen gesundheitsbezogenen Gesprächskultur

► Vertrauensaufbau und soziale Unterstützung in Krisen

► Generierung von neuen Impulsen, Anstoß von Veränderungsprozessen

COATRAIN® Braunschweig  
Dr. med. Senta Christina Perschmann  
Tel.: +49 (0)531 6128466  
[s.perschmann@coatrain.de](mailto:s.perschmann@coatrain.de)

